

Quelques conseils pour aborder sereinement l'année de MP2I...

Il est nécessaire de prendre le temps de bien lire ce document pendant l'été et de commencer à vous projeter dans ce qui sera l'organisation de votre travail cette année.

La relecture de ces conseils après quelques semaines dans le « grand bain » vous permettra, avec le recul, de mieux saisir ce qu'ils signifient.

1. Comment la semaine s'organise-t-elle ?

L'emploi du temps remplit tous les jours de la semaine du lundi au vendredi.

A l'horaire des heures de classe, s'ajoutent :

- les devoirs surveillés le samedi matin ;
- les « colles » (interrogations orales) :

Vous serez regroupés par trois. Chaque trinôme passe deux colles d'une heure chacune par semaine (une colle de mathématiques par semaine, plus une de sciences physiques ou de LV1 en alternance tous les quinze jours). À cela s'ajoutent des heures de colle en informatique dont l'organisation vous sera précisée ultérieurement, et une colle de français individuelle par trimestre.

- et bien entendu, le travail personnel (apprentissage du cours, préparation des colles, préparation des TD, devoirs maisons, révisions pour les devoirs surveillés,...)

Les cours occupent une bonne partie de la journée, ce à quoi il faut ajouter une quantité assez importante de travail personnel le soir et les week-end. Sans tomber dans le mythe de la prépa-bagne, si vous êtes ici, c'est parce que vous souhaitez donner le meilleur de vous-même (et ce même si vous ne savez pas encore véritablement ce que vous souhaitez obtenir comme école).

Pour la majorité d'entre vous, cela sera nouveau. Nous sommes là pour vous accompagner à trouver votre méthode de travail, mais nous ne pourrions pas travailler à votre place.

Attention à ceux pour qui le changement de rythme ne semblerait initialement pas difficile à vivre : ce n'est pas parce que vous réussissez au début sans trop travailler que vous y parviendrez toute l'année. Et puis, en prépa, on passe des concours et non des examens, on peut donc toujours viser plus haut, se contenter de bons résultats sans trop « forcer » risque d'être regretté.

Emploi du temps chargé donc, mais n'abandonnez pas pour autant une activité sportive ou culturelle que vous aimez pratiquer, si le temps nécessaire reste raisonnable ; vous aurez besoin de décompresser. D'ailleurs, 2h d'EPS figurent à l'emploi du temps, et un concert des prépas a lieu chaque année.

2. Quelle ambiance de travail ?

- Il ne faut pas écouter certaines rumeurs effrayantes concernant le « monde des prépas ». Personnellement, avez-vous l'intention de « tirer dans les pattes » de vos camarades pour réussir ? Bien sûr que non, eh bien eux non plus ! pas de panique donc. Vous allez côtoyer les étudiants de votre classe pendant deux ou trois ans. **Des liens d'amitié** vont se tisser dans la classe comme à l'internat, ils seront très utiles lorsque vous aurez des coups de blues.
- L'objectif de la classe prépa, c'est l'acquisition d'une culture scientifique, une stimulation intellectuelle... Restez avant tout curieux et enthousiaste ! Concevez cette nouvelle expérience comme un défi personnel.
Oubliez tout recopiage ou tricherie sur des devoirs maison par exemple : il n'y a pas plus inutile, chronophage et contre-productif ! Le travail à préparer en TD ou DM est pensé pour vous faire vous poser des questions nécessaires dans votre apprentissage, c'est une aide dans votre travail, pas une sanction. C'est en cherchant à résoudre les exercices que vous comprendrez vos erreurs de raisonnement, que vous pourrez les faire corriger par l'enseignant, et que vous progresserez.
Idem en colles : le « par cœur » ne suffit plus, attention à ceux qui étaient très scolaires jusque-là : vous ne pourrez pas retenir sans comprendre tout ce que nous allons vous dire pendant deux ans dans toutes les matières. Oubliez les notes temporairement, l'idée est de comprendre et d'avancer.
- D'autre part, il est fortement recommandé de travailler en petits groupes : surtout, ne vous isolez pas. Vous avez sans doute réussi dans votre parcours scolaire jusque-là en travaillant seul, mais il va falloir modifier un peu cela. Travailler à plusieurs favorise l'émulation au sein du groupe et vous aide à travailler tout court.
Néanmoins tout ne se fait pas en commun, il s'agit de trouver le juste équilibre. Par exemple vous pouvez préparer un DM par groupe de 2 ou 3 pendant une heure, puis retourner dans votre chambre au calme et reprendre les choses à tête reposée ; l'apprentissage de vos fiches de cours ne peut se faire que seul au calme également.

3. Comment travailler ?

- Travaillez régulièrement chaque matière. On vous le dit depuis le collège, c'est encore plus vrai en classes préparatoires. Dans les disciplines scientifiques, les chapitres vont s'enchaîner à un rythme soutenu. Une semaine de retard dans une matière, c'est autant à rattraper en même temps que suivre les cours de la nouvelle semaine : autrement dit, c'est impossible, même pour le meilleur d'entre vous.

N'attendez donc plus que le devoir surveillé se profile à l'horizon pour commencer à travailler la discipline concernée ! Revoyez chaque soir, les cours que vous avez eu dans la journée (cela vous rappellera les remarques faites par votre professeur, donc vous gagnerez en temps d'apprentissage ; et vous pourrez ainsi dès le cours suivant, demander des clarifications à votre professeur).

Les colles, en particulier, sont une aide précieuse pour vous aider à travailler régulièrement.

- **Travaillez le jour et dormez la nuit.** À quoi bon travailler deux heures supplémentaires un soir très tard si l'on est trop fatigué le lendemain pour suivre les cours ? La seule chose que vous gagneriez en procédant ainsi est de prendre en réalité plus de retard dans votre travail de la semaine. N'oubliez pas que la prépa est une épreuve avant tout d'endurance de deux ans.
A vous de trouver votre propre rythme : petite sieste sur le temps de midi si l'emploi du temps le permet, rythme d'un coucher tôt et d'un réveil plus tôt pour relire ses cours le matin... ?
- **Ce n'est pas la quantité de travail qui compte mais la qualité** de celui-ci... Donc, inutile de rester à votre bureau lorsque vous êtes épuisés ou démotivés jusqu'à 1h du matin **pour vous donner bonne conscience...** Inutile également de vous mettre à travailler avec le smartphone sur le bureau, ou dans une salle de travail bruyante.
Etablissez un planning réaliste de votre travail de la semaine à l'avance en répartissant les matières intelligemment, et en fractionnant les périodes de concentration (par exemple une heure d'une première matière en étant très concentré, puis une pause-récompense de 10 min, une heure d'une autre matière, puis repas du soir, puis une heure de... etc).
Idem pour le travail le week-end : inutile de penser que vous allez vous remettre à travailler dès le samedi 14h après votre semaine + le DS du samedi matin ! C'est parce que vous aurez fait une sieste l'après-midi, prévu une sortie entre copains ou une série le soir, le tout sans culpabiliser, que vous pourrez imaginer effectuer du travail efficace dès le dimanche matin, et avec un peu plus de baume au cœur.
- Ne sélectionnez pas les matières. En particulier, les **coefficients en français et LV1 sont importants !** Il ne suffit pas d'être un as des mathématiques, de la physique ou de l'informatique pour intégrer une grande école, il faut être bon partout.

4. Comment préparer la rentrée ?

Il convient avant tout d'**arriver reposé et en pleine forme** pour la rentrée. Le changement de rythme et la quantité de travail à fournir nécessitent que vous disposiez de tous vos moyens.

Vous disposez cependant de consignes données dans les différentes matières, pour vous aiguiller au mieux dans votre préparation à la rentrée.

Enfin, sachez que vos professeurs sont là pour vous aider à tirer le meilleur de vous-même et qu'ils ne souhaitent qu'une chose :

vous voir réussir.

Pour cela, nous avons besoin de votre assiduité, de votre participation, de votre curiosité intellectuelle, et surtout de votre combativité à toute épreuve.

Bonnes vacances, et à la rentrée